

Pousser La PORTE ?

oui, mais...



CSAPA versant Nord-Est

... Je consomme encore

« J'ai un problème avec un produit et j'en souffre. Je cherche avec les professionnels comment aller mieux. »

~~~~~  
*Nelly*

« Quand on arrive, on n'a pas besoin de se justifier, ce qui est important, c'est d'être là. »

~~~~~  
France

... Je suis angoissé, j'ai PEUR, j'ai HONTE

« Quand j'arrive, je suis accueilli. Ensuite je rencontre un soignant et ça c'est rassurant. Je sais que je peux venir même si je n'ai pas rendez-vous, juste parce que j'ai besoin de voir quelqu'un. Je sais qu'ils sont là, ça me rassure et ça me soulage. »

~~~~~  
*Michel*

## ... J'ai essayé PLUSIEURS FOIS, sans RÉUSSIR à GÉRER ma consommation

« Ici, je ne suis jamais mis à l'écart, je reste dans la vie. Je peux être accompagné longtemps, même si je n'y arrive pas encore. C'est un lieu où on se soigne, on se sent mieux, on a une place. »

~~~~~  
Karim

... Je rechute, je ne viens pas

« Je ne suis pas jugée si je ne viens pas pendant un moment et que je reviens. Je suis respectée comme je suis. L'essentiel, c'est d'être venue finalement. »

« J'ai compris que la rechute peut m'aider pour avancer avec les soignants en qui j'ai confiance. Eux, ils croient en moi... »

~~~~~  
*Marie-Cécile*

## Dans mon ENTOURAGE, QUELQU'UN consomme... JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE.

« Je croyais avoir tout essayé, mais au Csapa, j'ai compris qu'on pouvait regarder les choses autrement... »

« Je ne savais pas qu'il existait des lieux d'écoute pour les couples et les familles. Ça permet de se (re)parler. »

~~~~~  
Sébastien

Où nous RENCONTRER ?

~~~~~  
*Roubaix*

73 rue Sainte Thérèse  
59100 Roubaix  
Tél.: 03 20 89 40 70  
csapa.roubaix@anpaa.asso.fr

~~~~~  
Tourcoing

47 rue de Lille
59200 Tourcoing
Tél.: 03 20 36 36 66
csapa.tourcoing@anpaa.asso.fr

~~~~~  
*V. d'Ascq*

53 rue de Ventoux  
ou 17 bis chemin des vieux arbres  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Tél.: 03 20 04 29 29  
csapa.villeneuveascq@anpaa.asso.fr

## Des soignants pour vous accompagner



CSAPA versant Nord-Est

## Des temps pour faciliter la parole

Des rendez-vous individuels pour vous aider à parler, dire vos difficultés et pour chercher avec vous un accompagnement, un soutien qui vous correspondra.

## Un accompagnement au long cours

Parce que la démarche de soins n'est pas facile, parce que chacun a son propre rythme, un vécu et des compétences différents... l'accompagnement n'est pas limité dans la durée.

## Rien ne se fait sans vous

Les soignants respectent la personne dans ses choix, son histoire, ses angoisses. C'est vous qui choisirez d'agir. L'équipe est disponible pour vous écouter, vous soutenir pendant les moments de doute, vous orienter, vous rassurer.

## Des animations collectives

Repas, marches, jardinage, ateliers cuisine... Toujours en présence d'un membre de l'équipe soignante. Pour renouer des liens, trouver sa place, rompre l'isolement.

## La cohérence de l'accompagnement

Les professionnels du Csapa peuvent se mettre en lien, si vous le souhaitez, avec d'autres intervenants qui vous accompagnent déjà. Ils sont à l'écoute aussi bien des problèmes de santé que des difficultés sociales ou psychologiques.

## Des compétences complémentaires

Assistante sociale, diététiciennes, éducateur, infirmiers, médecins, psychologues, secrétaires, sont à votre écoute. Ils vous soutiendront dans votre démarche de soins.